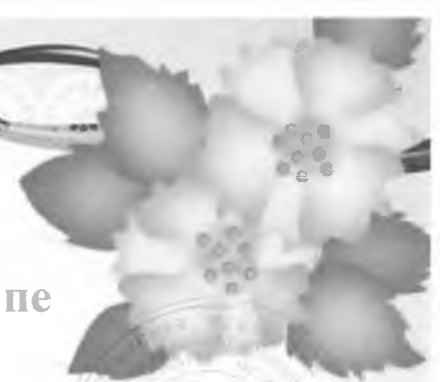




РЕЖИМ ДНЯ

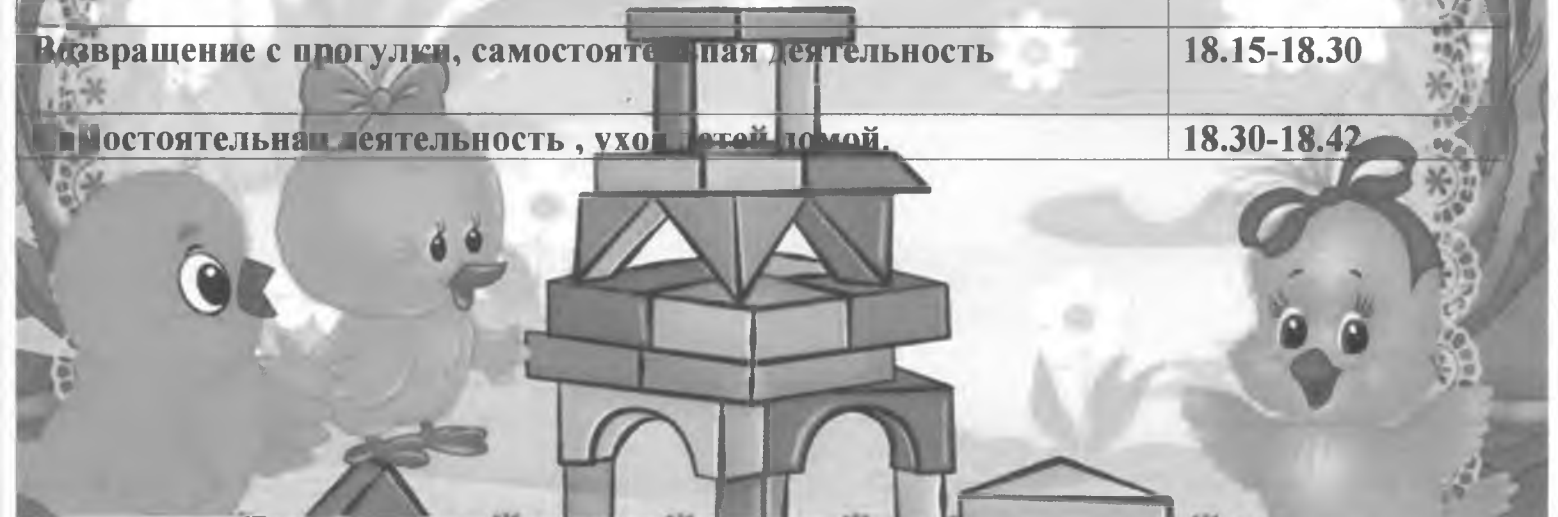


Во второй младшей, средней группе
на 2019-2020 учебный год

00

Заведующий МКДОУ
Балаганский детский сад № 4
В. Н. Салмина
« 20 » « 08 » 2019г

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	8.00-8.45 8.45-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15
Игры, самостоятельная деятельность.	9.15-9.30
Организованная детская деятельность	9.30-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.20-15.50
Чтение	15.50-16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.15-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.55-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.30-18.42

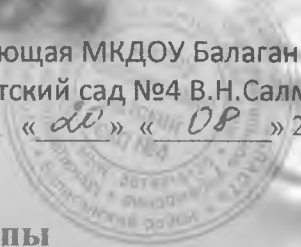




РАСПИСАНИЕ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Утверждаю

Заведующая МКДОУ Балаганский
детский сад №4 В.Н.Салмина
« 20 » « 08 » 2019г



Старшей, подготовительной группы

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Организованная детская деятельность	9.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.15
Организованная детская деятельность	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-18.48
Дома	
Прогулка	18.48-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-7.00(8.00)

