

Иркутская область
Иркутский район
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №4
имени В.И.Салмина

Утверждаю
Заведующая МКДОУ Балаганский
детский сад №4
В.И.Салмина

« 7 » « Балаганский район » 2021г

Режим дня

Второй младшей, средней группы

| | |
|---|------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика | 8.00-8.45 8.45-9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.30 |
| Организованная детская деятельность | 9.30-10.20 |
| Второй завтрак | 10.30. |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 -15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30. |
| Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность | 15.40-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.15-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.30-18.42 |



РЕЖИМ ДНЯ

Утверждаю
 Заведующая МКДОУ Балаганский детский сад №4
 В.Н.Салмина
 « 27 » « 11 » 2021г

Старшей, подготовительной группы

| | |
|--|------------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00-8.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| Организованная детская деятельность | 9.15-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30. |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40-16.15 |
| Организованная детская деятельность | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.15-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.30-18.48 |
| Дома | |
| Прогулка | 18.48-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.40 |
| Укладывание, ночной сон | 20.40-7.00(8.00) |