



РЕЖИМ ДНЯ

Утверждаю
Заведующая МКДОУ Балаганский

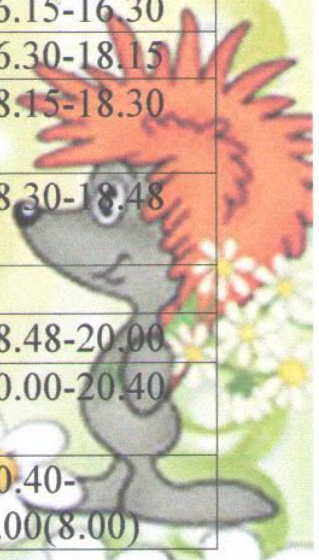
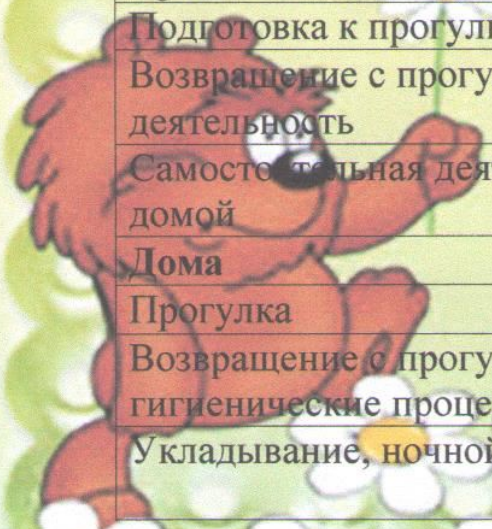


детский сад №4
В.Н.Салмина

« 2021г »

Старшей, подготовительной группы

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Организованная детская деятельность	9.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30.
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.15
Организованная детская деятельность	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-18.48
Дома	
Прогулка	18.48-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-7.00(8.00)





РЕЖИМ ДНЯ

Во второй младшей, средней группе
на 2020-2021 учебный год.

Утверждаю

Заведующий МКДОУ
Балаганский детский сад № 4
В. Н. Салмина

« 04.09.2020 » 2021г.

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	8.00-8.45 8.45-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность.	9.00 - 9.30
Организованная детская деятельность	9.30 – 10.20
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.15 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 18.42

