

Утверждаю
Заведующая МКДОУ Балаганский
детский сад №4
В.Н.Салмина
«29» «08» 2022г

Режим дня

Второй младшей, средней группы

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	8.00-8.45 8.45-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Организованная детская деятельность	9.30-10.20
Второй завтрак	10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30.
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-18.42



Утверждаю
Заведующая МКДОУ Балаганский

детский сад №4

В.Н.Салмина

« 29 » « 08 » 2022 г

Режим дня

Старшей, подготовительной группы



Дома	Время проведения
Подъем, утренний туалет	7.00-8.00
В дошкольном учреждении	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Организованная детская деятельность	9.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30.
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.15
Организованная детская деятельность	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-18.48
Дома	
Прогулка	18.48-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40- 7.00(8.00)

